



Frauenreigen

Meditationen für und mit Frauen

Frau, DU bist

Du bist die Malerin deiner Bilder,
in schwarz-weiß und in Farbe.
Du bist die Sängerin deiner Lieder,
in Dur und in Moll.
Du bist die Architektin deines Hauses,
im Innen und im Außen.
Du bist die Bildhauerin deiner Skulpturen,
in Holz und in Stein.
Du bist die Hüterin deiner Gärten,
der, für jedermann zugänglichen
und der geheimen tief in dir.
Du bist die Heilerin
deines Körpers, deines Geistes, deiner Seele.
Du bist die Liebe und das Licht.
Du bist Kind, Geliebte, Gefährtin, Amazone, Mutter, Seherin, weise Alte und Göttin.
Du bist ein wichtiger Teil des Universums.
Du bist die Schöpferin deines Lebens.
Du bist!
(Katrin Oste)

Die weibliche Identität ist reich und vielfältig. Jede Frau, egal in welcher Lebensphase sie sich auch befindet, birgt verschiedene Facetten in sich, die sich im Laufe ihres Lebens beständig weiterentwickeln. Aus ihr schöpft sie ihre Kraft und das Zusammenspiel dieser verschiedenen Anteile lässt sie zu der vielseitigen, widersprüchlichen und einzigartigen Frau werden, die sie ist. Diesen Anteilen in jeder Frau liegen Muster und Bilder bestimmter Archetypen zu Grunde. Diese sind: Das Mädchen, die Gefährtin, die Mutter, die Amazone, die Seherin und die weise Alte.

Durch geführte Meditationen, Musik, Kreativität etc. werden wir an 8 Abenden bzw. an einem Wochenende den verschiedenen Anteilen in jeder (teilnehmenden) Frau begegnen. Wir werden sie mit all ihren Sonnen- und auch Schattenseiten kennen lernen, uns mit ihnen auseinandersetzen, anfreunden, in uns stärken und somit Stück für Stück die weibliche Kraft in jeder einzelnen Frau wachsen lassen. Gemeinsam werden wir das Frausein und somit das "Ich bin" feiern.

"Frau, du bist!"

Sei herzlich willkommen in unserem Kreis!

Frauenmeditationskreis an einem Dienstag im Monat:

Beginn: Dienstag, 20.09.2016 (jeden Abend ein anderer Aspekt) 19:00 Uhr,

Ort: Praxis „ Lebensklang“ Krautgasse 2, 07381 Pöbneck

Energieausgleich: 5,00 € pro Abend

Es werden zunächst 8 Abende sein.

**Anmeldung unter: Katrin Oste, Mail.: ganzheitlichfoerdern@gmx.de oder
Handy: 0171/6045327**